



Accompagner une personne en excès de poids : spécificités chez l'enfant et l'adulte

<p>Objectif général de la formation</p>	<p>Comprendre la physiopathologie, les causes et les répercussions liées à l'obésité</p> <p>Être en capacité d'orienter une personne en surpoids ou obèse auprès de professionnels formés pour amorcer une prise en charge</p> <p>Enrichir ses connaissances en éducation thérapeutique du patient : posture du soignant, bilan éducatif comme première étape avant délivrance de conseils</p> <p>Enrichir ses pratiques pour mieux accompagner et conseiller un patient vers une amélioration de ses habitudes de vie (alimentation, activité physique, sédentarité, sommeil).</p> <p>Connaitre les traitements et posologies adéquates pouvant être proposés au patient.</p>
<p>Compétences à atteindre</p>	<p>Connaître le parcours de soin de l'enfant et de l'adulte, les principes de prise en charge et identifier les professionnels/structures compétent(e)s.</p> <p>Adopter une posture "éducative" adaptée</p> <p>Identifier les déterminants d'une prise de poids chez une personne en surpoids ou obèse</p> <p>Comprendre les mécanismes des troubles du comportement alimentaire (TCA) favorisant le surpoids ou l'obésité</p> <p>Repérer ces TCA chez les patients et en orienter ces patients dans le parcours de soins</p> <p>Connaître les différentes solutions thérapeutiques (chirurgicales, non chirurgicales et médicamenteuses) actuelles</p>

Public visé	Pharmaciens et Préparateurs en pharmacies
Prérequis	Aucun
Programme	<p>9h – 9h30 : Présentation globale</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ Accueil des participants ○ Présentation du CSO adulte, RÉPPOP-BFC et CSO pédiatrique ○ Présentation des attentes ○ Déroulé du programme <p>9h30 – 10h30 : Déterminants de l'obésité et posture du soignant</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ Travail en petits groupes 45 min ○ Restitution en plénière et éléments de réponse 15 min <p>10h30 – 12h30 : Apports de connaissances et éléments de compréhension sur le plan médical, APA et diététique</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ Parcours de l'obésité pédiatrique ○ Mécanismes et physiopathologie de l'obésité adulte ○ Dysfonctionnement du comportement alimentaire ○ Spécificités de l'activité physique et sédentarité <p>14h – 17h : Ateliers de mise en situation</p> <p>Jeux de rôle en 3 sous-groupes, rotation sur 3 ateliers</p> <p>Première session :</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ Situation clinique non complexe ○ Solution thérapeutique non chirurgicale ○ Spécificités liées à l'enfant <p>Seconde session :</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ Situation clinique complexe ○ Solution thérapeutique chirurgicale ○ Motiver un patient sédentaire à débuter ou reprendre une activité physique régulière <p>17h – 17h30 : Clôture de la journée</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ Evaluation des connaissances finales ○ Questionnaire satisfaction
Méthode pédagogique	Alternance d'apports théoriques et d'échanges autour de situations cliniques issues de la pratique et en lien avec les

	pathologies traitées (cas concrets, jeu de rôles, power point interactif).
Moyens pédagogiques	Salle équipée pour la formation, présentations PowerPoint, vidéoprojecteur, supports de cours, étude de cas pratiques, questionnaires
Modalités d'évaluation	Evaluation initiale : QCM Evaluation des connaissances en fin de formation Questionnaire de satisfaction
Modalités de suivi	Certificat de la formation remise au participant
Nombre maximum de stagiaires	20
Durée	7 heures
Intervenants	<p>Dr COMBES Jérôme, endocrinologue au Centre Spécialisé de l'Obésité adulte (CSO) CHU Besançon</p> <p>Dr AMSALLEM Anne-Cécile, médecin nutritionniste au CSO adulte CHU Besançon</p> <p>Dr PASTEUR Stéphanie, Pédiatre CHU Besançon et médecin coordinateur RéPPOP BFC (réseau de prévention et de prise en charge de l'obésité pédiatrique Bourgogne Franche-Comté) et CSO pédiatrique</p> <p>BOHARD Manon, diététicienne au sein du RéPPOP et CSO pédiatrique</p> <p>CARDINAL Sophie, infirmière puéricultrice, coordinatrice de l'éducation thérapeutique au sein du RéPPOP</p> <p>QUINARD Sylvain, professeur en activité physique adaptée au sein du RéPPOP et CSO pédiatrique</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;">   </div>

Coût de la formation	300 euros Financements possibles : OPCO-EP, FIF-PL
Dates et lieu	Mardi 30 janvier 2024 9h-12h30 / 14h-17h30 Espace Crusoé – Immeuble le Boréal – 16 rue Madeleine Brès – 25000 Besançon