



PSC 1 - Formation aux premiers secours citoyen niveau 1

Objectif général de la formation	Acquisition des compétences nécessaires à l'exercice de l'activité "Citoyen de Sécurité Civile" comme définie dans le référentiel national
Compétences à atteindre	Savoir réaliser les gestes élémentaires de secours : • assurer une protection immédiate, adaptée et permanente pour lui-même, la victime et les autres personnes des dangers environnants ; • assurer la transmission de l'alerte au service le plus adapté • réaliser immédiatement les premiers gestes de secours face à une personne : - victime d'une obstruction des voies aériennes ; - victime d'un saignement abondant ; - inconsciente qui respire ; - en arrêt cardiaque ; - victime d'un malaise ; - victime d'un traumatisme
Public visé	Pharmaciens, préparateurs en pharmacie
Prérequis	Aucun
Programme	8h-8h15 : Evaluation initiale – Recueil des attentes des participants et adaptation des moyens pédagogiques si nécessaire 8h15-12h : - Alerte et protection des populations - Obstruction des voies aériennes par un corps étranger - Hémorragies externes - Plaies, brûlures et traumatismes Tour de table – Bilan de la matinée et adaptation si nécessaire 13h-16h30 :

	- Malaise - Perte de connaissance - Arrêt cardiaque 16h30-17h : Evaluation
Méthode pédagogique	Mise en situations pratiques
Moyens pédagogiques	Salle équipée pour la formation, présentations PowerPoint, vidéoprojecteur, supports de cours, étude de cas pratiques, mannequin, trousse de secours, questionnaires
Modalités d'évaluation	Evaluation initiale : QCM Evaluation des connaissances en fin de formation par QCM et évaluation des gestes de premiers secours Questionnaire de satisfaction
Nombre maximum de stagiaires	10
Durée	8 heures
Intervenants	Association Franche Comté Sauvetage Secourisme
Coût de la formation	230 € HT Prise en charge possible OPCO-EP, FIF-PL
Dates et lieu	Mardi 24 mars 2026 8h-12h/13h-17h Espace Crusoé – Immeuble le Boréal – 16 rue Madeleine Brès – 25000 Besançon
Modalités et délais d'accès	Présentiel Formulaire d'inscription à remplir sur le site internet de l'IES Les inscriptions sont enregistrées au fur et à mesure de leur réception et une convention tripartite est signée définissant les délais d'accès. Dans le cas où le nombre de participants est insuffisant sur le plan pédagogique, l'IES se réserve le droit d'annuler une session. La présence des stagiaires dans les locaux du centre de formation implique l'acceptation du règlement intérieur qui leur est adressé par mail.



Le **certificat « prévention et secours civiques de niveau 1 »** sera remis au participant une fois la facture acquittée après la formation.