



## INITIATION A L'AROMATHERAPIE

|                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|-----------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Objectif général de la formation</b> | <p>Appréhender la connaissance de l'huile essentielle (He), prendre conscience de son utilité mais aussi de sa toxicité potentielle, découvrir différentes utilisations des He.</p> <p>Approche de l'utilisation des He dans la gestion du stress.</p> <p>Découvrir une quinzaine d'He.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| <b>Compétences à atteindre</b>          | <p>Comprendre le besoin de connaissance nécessaire à la manipulation des He.</p> <p>Pouvoir utiliser une quinzaine d'He.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| <b>Public visé</b>                      | <p>Pharmaciens, Préparateurs en pharmacies, Etudiants en pharmacie, Apprentis préparateurs</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| <b>Prérequis</b>                        | <p>Aucun</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| <b>Programme</b>                        | <p>9h – 9h20 : Evaluation initiale, recueil des attentes des participants, adaptations pédagogiques si nécessaire</p> <p>9h20 – 12h :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Historique et Généralités des huiles essentielles (He).</li> <li>○ Dangereusité et toxicité des He.</li> <li>○ Différentes voies d'administration et posologie.</li> <li>○ Gestion du stress avec les He.</li> </ul> <p>13h30 – 13h45 : Bilan à la mi-journée, adaptation si nécessaire</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Échange avec le groupe</li> </ul> <p>13h45 – 17h15</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Présentation détaillée d'une quinzaine d'huiles essentielles.</li> </ul> <p>17h15 – 17h30 :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Evaluation des connaissances finales</li> </ul> |

|                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|-------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                     | <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Questionnaire satisfaction</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| <b>Méthode pédagogique</b>          | Alternance d'aspects théoriques et de situations cliniques spécifiques issues de la pratique et en lien avec les pathologies traitées                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| <b>Moyens pédagogiques</b>          | Salle équipée pour la formation, présentations PowerPoint, vidéoprojecteur, supports de cours, étude de cas pratiques, questionnaires                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| <b>Modalités d'évaluation</b>       | Evaluation initiale : QCM<br>Evaluation des connaissances en fin de formation par QCM<br>Questionnaire de satisfaction                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| <b>Nombre maximum de stagiaires</b> | 20                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| <b>Durée</b>                        | 7 heures                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| <b>Intervenants</b>                 | Eric MICHEL, Docteur en pharmacie                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| <b>Coût de la formation</b>         | 300 € HT<br><br>Financements possibles : OPCO-EP, FIF-PL                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| <b>Dates et lieu</b>                | <b>Mardi 13 octobre 2026</b><br><br>9h-12h / 13h30-17h30<br><br>Espace Crusoé – Immeuble le Boréal – 16 rue Madeleine Brès – 25000 Besançon                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| <b>Modalités et délais d'accès</b>  | Présentiel / visioconférence<br><br>Formulaire d'inscription à remplir sur le site internet de l'IES<br><br>Les inscriptions sont enregistrées au fur et à mesure de leur réception et une convention tripartite est signée définissant les délais d'accès.<br><br>Dans le cas où le nombre de participants est insuffisant sur le plan pédagogique, l'IES se réserve le droit d'annuler une session.<br><br>La présence des stagiaires dans les locaux du centre de formation implique l'acceptation du règlement intérieur qui leur est adressé par mail.<br><br>Un certificat de formation est remis au participant une fois la facture acquittée après la formation. |