



PERFECTIONNEMENT EN AROMATHERAPIE

Objectif général de la formation	L'objectif de cette formation est de vous permettre de maîtriser les principes fondamentaux de la formulation, de développer votre autonomie dans l'interprétation des monographies, et de vous rendre pleinement capable d'apporter des conseils éclairés et efficaces en aromathérapie.
Compétences à atteindre	Au cours de ce module intensif de deux jours, vous explorerez en profondeur les différentes familles moléculaires des huiles essentielles. Vous découvrirez le lien essentiel entre structure et activité, tout en étudiant de manière détaillée de nombreuses monographies d'huiles essentielles. Vous apprendrez à élaborer des formules sur-mesure à base d'huiles essentielles, afin de proposer des conseils personnalisés pour une variété de situations courantes en aromathérapie.
Public visé	Pharmaciens, Préparateurs en pharmacies, Etudiants en pharmacie, Apprentis préparateurs, Vendeurs en parapharmacie
Prérequis	Aucun
Programme	<u>JOUR 1</u> 9h – 9h15 : Evaluation initiale, recueil des attentes des participants, adaptations pédagogiques si nécessaire 9h15 – 10h30 : ○ Généralités sur les huiles essentielles. ○ Présentation générale des différentes familles 10h30 – 11h : Aldéhydes aromatiques ○ Monographie : Cannelle de ceylan ○ Formulation : verrue 11h – 11h40 : Phénols ○ Monographie : Thym à feuilles de sarriette, Origan compacte, Giroflier

- Formulation : Abcès dentaire

11h40 – 12h : **Terpénols**

REPAS

13h30 – 13h45 : Bilan à la mi-journée, adaptation si nécessaire

- Échange avec le groupe

13h45 – 15h : **Terpénols**

- Monographie : Bois de Hô, Ravintsara, Laurier noble, géranium rosat, palmarosa, thym CT thujanol, lavande aspic
- Formulation : Gastro-entérite, Mycoses buccales, infection ORL, brûlure,

15h – 15h15 : **Sesquiterpénols**

15h15 – 15h45 : **Oxydes**

- Monographie : Romarin 1,8 cinéole, eucalyptus radié
- Formulation : Rhume/infection respiratoire virale

15h45 – 16h15 : **Phénol méthyl-ether**

- Monographie : Estragon, Basilic
- Formulation : Spasmes digestifs et urinaires

16h15 – 17h15 : **Ethers-oxydes et Terpènes**

- Monographie : Epinette noire, cyprès toujours vert, citron, sarriette des montagnes
- Formulation : Fatigue, toux sèche

17h15 – 17h30 :

- Débriefing de la première journée, questions/réponses, conseil sur l'appropriation de ce cours

JOUR 2

9h – 9h30 : Résumé de la journée précédente

9h30 – 10h30 : **Sesquiterpènes**

- Monographie : gingembre, Katafray, Tanaisie annuelle
- Formulation : Démangeaison/irritation cutanée

	10h30 – 12h : Esters ○ Monographie : Gaultherie, Camomille noble, lavandin, Ylang ylang, mandarine,. ○ Formulation : Inflammation/traumatisme, infection urinaire, stress, contracture musculaire REPAS 13h30 – 13h45 : Bilan à la mi-journée, adaptation si nécessaire ○ Échange avec le groupe 13h45 – 14h30 : Cétones ○ Monographie : Romarin verbénone, menthe poivrée, romarin camphre, immortelle ○ Formulation : traumatisme/hématome 14h30 – 15h : Lactones ○ Monographie : Inule odorante, laurier noble ○ Formulation : Sinusite 15h – 15h15 : Coumarines ○ Monographie : Khella 15h15 – 16h : Aldéhydes terpéniques ○ Monographie : Lemongrass, eucalyptus citroné, Niaouli ○ Formulation : Herpès, perlèche, abcès cutané. 16h – 16h15 : Phtalides 16h15 – 17h15 : Élaboration d'un tableau de synthèse en groupe présentant toutes les huiles essentielles en fonction de l'indication de ces dernières. 17h15 – 17h30 : Evaluation finale et questionnaires de satisfaction
Méthode pédagogique	Alternance d'aspects théoriques et de situations cliniques spécifiques issues de la pratique et en lien avec les pathologies traitées

Moyens pédagogiques	Salle équipée pour la formation, présentations PowerPoint, vidéoprojecteur, supports de cours, étude de cas pratiques, questionnaires
Modalités d'évaluation	Evaluation initiale : QCM Evaluation des connaissances en fin de formation par QCM Questionnaire de satisfaction
Nombre maximum de stagiaires	20
Durée	14 heures
Intervenants	Eric MICHEL, Docteur en pharmacie
Coût de la formation	600 € HT Financements possibles : OPCO-EP, FIF-PL
Dates et lieu	Vendredi 6 et 13 mars 2026 9h-12h / 13h30-17h30 Espace Crusoé – Immeuble le Boréal – 16 rue Madeleine Brès – 25000 Besançon
Modalités et délais d'accès	Présentiel / visioconférence Formulaire d'inscription à remplir sur le site internet de l'IES Les inscriptions sont enregistrées au fur et à mesure de leur réception et une convention tripartite est signée définissant les délais d'accès. Dans le cas où le nombre de participants est insuffisant sur le plan pédagogique, l'IES se réserve le droit d'annuler une session. La présence des stagiaires dans les locaux du centre de formation implique l'acceptation du règlement intérieur qui leur est adressé par mail. Un certificat de formation est remis au participant une fois la facture acquittée après la formation.