



## INITIATION A L'AROMATHERAPIE

<b>Objectif général de la formation</b>	<p>Appréhender la connaissance de l'huile essentielle (He), prendre conscience de son utilité mais aussi de sa toxicité potentielle, découvrir différentes utilisations des He.</p> <p>Approche de l'utilisation des He dans la gestion du stress.</p> <p>Découvrir une quinzaine d'He.</p>
<b>Compétences à atteindre</b>	<p>Comprendre le besoin de connaissance nécessaire à la manipulation des He.</p> <p>Pouvoir utiliser une quinzaine d'He.</p>
<b>Public visé</b>	Pharmaciens, Préparateurs en pharmacies, Etudiants en pharmacie, Apprentis préparateurs
<b>Prérequis</b>	Aucun
<b>Programme</b>	<p>9h – 9h20 : Evaluation initiale, recueil des attentes des participants, adaptations pédagogiques si nécessaire</p> <p>9h20 – 12h :</p> <ul style="list-style-type: none"><li>○ Historique et Généralités des huiles essentielles (He).</li><li>○ Dangereuse et toxicité des He.</li><li>○ Différentes voies d'administration et posologie.</li><li>○ Gestion du stress avec les He.</li></ul> <p>13h30 – 13h45 : Bilan à la mi-journée, adaptation si nécessaire</p> <ul style="list-style-type: none"><li>○ Échange avec le groupe</li></ul> <p>13h45 – 17h15</p> <ul style="list-style-type: none"><li>○ Présentation détaillée d'une quinzaine d'huiles essentielles.</li></ul> <p>17h15 – 17h30 :</p> <ul style="list-style-type: none"><li>○ Evaluation des connaissances finales</li></ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Questionnaire satisfaction</li> </ul>
<b>Méthode pédagogique</b>	Alternance d'aspects théoriques et de situations cliniques spécifiques issues de la pratique et en lien avec les pathologies traitées
<b>Moyens pédagogiques</b>	Salle équipée pour la formation, présentations PowerPoint, vidéoprojecteur, supports de cours, étude de cas pratiques, questionnaires
<b>Modalités d'évaluation</b>	Evaluation initiale : QCM Evaluation des connaissances en fin de formation par QCM Questionnaire de satisfaction
<b>Nombre maximum de stagiaires</b>	20
<b>Durée</b>	7 heures
<b>Intervenants</b>	Eric MICHEL, Docteur en pharmacie
<b>Coût de la formation</b>	300 € HT Financements possibles : OPCO-EP, FIF-PL
<b>Dates et lieu</b>	Vendredi 20 mars 2026 9h-12h / 13h30-17h30 Espace Crusoe – Immeuble le Boréal – 16 rue Madeleine Brès – 25000 Besançon
<b>Modalités et délais d'accès</b>	Présentiel / visioconférence Formulaire d'inscription à remplir sur le site internet de l'IES Les inscriptions sont enregistrées au fur et à mesure de leur réception et une convention tripartite est signée définissant les délais d'accès. Dans le cas où le nombre de participants est insuffisant sur le plan pédagogique, l'IES se réserve le droit d'annuler une session. La présence des stagiaires dans les locaux du centre de formation implique l'acceptation du règlement intérieur qui leur est adressé par mail. Un certificat de formation est remis au participant une fois la facture acquittée après la formation.

**INSTITUT ESPRIT SANTE --- SAS** au capital de 30 000€  
16 Rue Madeleine Brès, 25000 BESANCON [contact@ies-bfc.com](mailto:contact@ies-bfc.com) Tél : 07 64 82 16 23  
Siret : 90272930000019 - Code APE : 8559B - N° TVA : FR01902729300 - NDA : 27250365025