



## INITIATION A L'AROMATHERAPIE

<b>Objectif général de la formation</b>	Acquérir les bases pour conseiller l'aromathérapie dans le cadre de sa fonction. Connaître les voies d'administrations, les précautions d'emploi, les contre-indications. Etablir une trousse de base avec les HE incontournables et quelques huiles végétales, et savoir les conseiller efficacement.
<b>Compétences à atteindre</b>	Être en mesure de proposer un conseil en aromathérapie. Identifier les situations nécessitant précautions ou contre-indications. Rédiger les fiches-conseils pour les patients. Connaître les HE incontournables.
<b>Public visé</b>	Professionnels de santé
<b>Prérequis</b>	Aucun
<b>Programme</b>	<p>9h – 9h20 : Accueil des participants – Evaluation initiale</p> <p>9h20 – 12h30 :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Rappels sur la nature et la composition des huiles essentielles, des hydrolats et des huiles végétales, notion de chémotypes.</li> <li>○ Les composants qui nécessitent une vigilance particulière</li> <li>○ Les contre-indications générales et spécifiques, les interactions médicamenteuses.</li> <li>○ Les particularités en fonction des patients : enfants, femmes enceintes / allaitantes, patients âgés ou polymédiqués, selon pathologies associées.</li> <li>○ Les voies d'administration : avantages et inconvénients, critères de choix.</li> </ul>

	<p>13h30 – 16h30 :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Bilan mi-journée</li> <li>○ Monographies pratiques d’HE et HV courantes</li> <li>○ Applications pratiques : situations cliniques, conseils associés (phytothérapie, hydrolats)</li> </ul> <p>16h30 – 17h :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Evaluation des connaissances finales</li> <li>○ Questionnaire de satisfaction</li> </ul>
<b>Méthode pédagogique</b>	Alternance d’aspects théoriques et de situations cliniques spécifiques issues de la pratique et en lien avec les pathologies traitées
<b>Moyens pédagogiques</b>	Salle équipée pour la formation, présentations PowerPoint, vidéoprojecteur, supports de cours, étude de cas pratiques, questionnaires
<b>Modalités d’évaluation</b>	<p>Evaluation initiale : QCM</p> <p>Evaluation des connaissances en fin de formation</p> <p>Questionnaire de satisfaction</p>
<b>Modalités de suivi</b>	Certificat de la formation remise au participant
<b>Nombre maximum de stagiaires</b>	20
<b>Durée</b>	7 heures
<b>Intervenants</b>	Sabine ROBIN, Docteur en pharmacie
<b>Coût de la formation</b>	<p>300 euros HT</p> <p>Financements possibles : OPCO-EP, FIF-PL</p>
<b>Dates et lieu</b>	<p>Jeudi 16 novembre 2023</p> <p>9h-12h30 / 13h30-17h</p> <p>Espace Crusoé – Immeuble le Boréal – 16 rue Madeleine Brès – 25000 Besançon</p>